

В Тимирязевском парке «Дубки» тренируются спортсмены-любители

22.04.2019

В парке «Дубки» по субботам проходят бесплатные тренировки. Сюда приходят люди разного возраста и с любым уровнем подготовки. Информация об этом размещена на странице «Мы-Тимирязевцы! (Тимирязевский район)» в социальной сети «Вконтакте».

Согласно анонсу, в рамках этих тренировок спортсменов-любителей ожидают упражнения на турнике, приседания, отжимания и прыжки.

- У одного из участников наших тренировок ДЦП, и он, вы только подумайте, бегаёт марафон. Это самый крутой участник тренировки. Я часто видел, как он бегаёт в нашем парке, а потом он написал, что хочет прийти к нам. И пришёл, - поделился эмоциями один из организаторов тренировок Андрей Медведев.

Отметим, что занятия бесплатные. Походят по субботам, начало в 10.30.

Адрес страницы: <http://timiryazevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/8039121.html>

[Управа Тимирязевского района города Москвы](#)