

## Лекцию «Азбука здоровья» прочтут в культурном центре на Флотской

04.04.2018



**В Культурном центре «Онежский», который расположен на Флотской улице, 11 апреля прочтут лекцию «Азбука здоровья». Своими знаниями с приверженцами правильного образа жизни поделится автор программ по сохранению здоровья для школ и вузов Александр Пеньков.**

— Мы ежедневно выполняем массу повторяющихся и жизненно необходимых нам действий: готовим еду, спим, едим, двигаемся, ухаживаем за близкими. Какие из них полезны, какие нейтральны, а какие приносят нам вред? На этот и другие вопросы постарается ответить лектор, — пояснил сотрудник пресс-службы центра.

Начало в 19.00. Вход свободный.

Адрес КЦ «Онежский»: ул. Флотская, д. 25.

Телефон для справок: 8 (495) 454-44-44. (мю)

---

Адрес страницы: <http://timiryazevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/7240584.html>

---

[Управа района Тимирязевский города Москвы](#)