

Методам психотерапии при помощи мандал научат в 3-м Лихачевском

01.08.2017



В участковом отделе «Головинский» Московской службы психологической помощи населению 3 августа проведут занятие, посвященное методам мандала-терапии.

Психолог расскажет слушателям, что такое мандала и какое благотворное влияние она может оказывать на эмоциональное состояние человека.

– Рисование мандал используется как психотерапевтический прием, позволяющий ответить самому себе на разнообразные вопросы, найти внутренний ресурс и понять свое состояние, — поделилась ведущая тренинга Екатерина Камшицкая.

Участие бесплатное, но необходима предварительная запись по телефону 8 (495) 454-40-94. Время проведения — с 18.00 до 21.00.

Отдел МСППН «Головинский» расположен по адресу 3-й Лихаческий переулок, д. 3, корп. 2. (мю)

Адрес страницы: <http://timiryazevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/6601405.html>

[Управа района Тимирязевский города Москвы](#)