

В ГКБ им.Спасокукоцкого пройдет занятие кардиошколы на тему: «Перебои в работе сердца. К кому обратиться за помощью?»

22.10.2015



26 октября 2015 года в 15:00 в ГКБ им.Спасокукоцкого(№ 50), расположенной в Тимирязевском районе по адресу: **ул. Вучетича, д. 21, корп. 6, этаж 7, конференц-зал**, состоится очередное занятие кардиошколы на тему: «Перебои в работе сердца. К кому обратиться за помощью?».

На занятиях школ здоровья в доверительной атмосфере общения с доктором Вы сможете более подробно изучить свое заболевание, научитесь контролировать обострения и сможете чувствовать себя в обычной жизни более уверенно и комфортно. Предложенные на занятиях советы коснутся питания, физических нагрузок, приема лекарственных средств, а также планирования режима труда и отдыха, позитивных навыков общения в семье и приемов психологической разгрузки. Занятие проводится бесплатно для всех желающих.

На занятии школы Вы узнаете:

- опасно ли ощущение замирания сердца,
- надо ли бояться замедления и учащения ритма,
- что такое экстрасистолы и нужно ли их лечить,
 - какие исследования нужно сделать,
 - к какому врачу обращаться.

Вы сможете задать любые вопросы.

Занятие ведет Носова Анна Владимировна, канд. мед наук., доцент кафедры клинической фармакологии, фармакотерапии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова, сотрудник больницы имени С.И. Спасокукоцкого (ГКБ №50) имеющая большой опыт в диагностике и лечении сердечных заболеваний.

Сердце - традиционно считается самым главным и «опасным» органом и поэтому любые странности в области сердца вызывают тревогу даже у здоровых людей. Но, как говорят врачи, чаще всего подобные ощущения вполне естественны. Опасен страх, который возникает у человека, если он ощутил так называемые перебои в сердце. Разобраться в «сердечных волнениях» и поможет занятии кардио-школы.

Справки по телефону:
+7 (495) 611-04-47
+7 (499) 760-76-76
+7 (495) 276-03-06

Адрес страницы: <http://timiryazevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/2245802.html>
