

В Кризисном центре помощи женщинам организован новый набор на "Антистрессовую программу"

29.07.2015



Уважаемы жители!

В Кризисном центре помощи женщинам, расположенном в Тимирязевском районен по адресу: : г. Москва, ул. Дубки, д. 9А, объявлен новый набор на "Антистрессовую программу" .

На занятиях вы узнаете:

Как минимизировать стресс в своей жизни

Где брать ресурсы для повышения стрессоустойчивости

Как сохранить психологический комфорт и душевное равновесие дома и на работе

Ведущая: психолог Марина Володина

Занятия проходят по вторникам

Начало в 18-00

Контактный телефон: 8(499)977-17-05

Адрес страницы: <http://timiryazevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/2037638.html>

[Управа района Тимирязевский города Москвы](#)