

В парке Дубки продолжают бесплатные занятия йогой в рамках программа "Йога в парках"

29.07.2015



В рамках оздоровительного проекта "Йога в парках" в течение всего лета на 30 площадках Москвы организованы бесплатные занятия йогой. В САО коллективную йогу практикуют в парке Дружбы у "Речного вокзала", парке Воровского рядом со станцией метро "Войковская", **парке "Дубки" на улице Немчинова** и Березовой роще в Хорошевском районе.

Участники проекта знакомятся с различными направлениями популярных физических и духовных практик, такими как хатха, кундалини, прана, йога айенгара, йоготерапия, акройога и другие. Расписание предусматривает как утренние, так и вечерние занятия. Занятия будут длиться полтора часа.

Проект "Йога в парках" проходит в Москве второй год подряд. На этот раз организаторы оздоровительного марафона - "Мосгорпарк" и портал Yoga Journal - подключили к проекту еще больше зеленых зон, причем не только в центре столицы, но и в спальных районах.

Расписание занятий на август и вся подробна информация о проекте :
<http://parks.yogajournal.ru/map/%D0%B4%D1%83%D0%B1%D0%BA%D0%B8/>

Адрес страницы: <http://timiryazevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/2037615.html>

[Управа района Тимирязевский города Москвы](#)