

Правила безопасности в зонах отдыха в осенне-зимний период

24.10.2014

В первые осенние заморозки начинается период ледостава. Первый лед на осенних водоемах – самый коварный. Тонкий, хрупкий он таит в себе большую опасность для жизни и здоровья человека. Самая опасная категория населения – дети и подростки, оставшиеся без присмотра на осенних каникулах, с известной степенью любопытства пробующие лед на прочность.

Запомните! Выход на осенний лед категорически запрещается. Такой лед не выдерживает тяжести ни взрослого ни ребенка. В случае проваливания под лед человек может погибнуть от переохлаждения уже через 15-20 минут после попадания в воду. Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, позовите на помощь, и, убедившись, что помощь идет, постарайтесь с безопасного расстояния, приближаясь к полынье ползком, кинуть утопающему ремень, шарф, протянуть лыжную палку. Аккуратно вытаскивайте пострадавшего из полыньи, отползая подальше от ее края. Выбравшись на сушу, поспешите согреться. Найдите обогреваемое помещение, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте теплый чай. Переохлаждение может вызвать серьезные осложнения. Всегда соблюдайте правила информационных щитов и знаков безопасности, установленных в зонах отдыха.

Кроме того осенью следует соблюдать следующие правила:

- Одевайтесь соответственно погодным условиям. Носите одежду из натуральных тканей – хлопка и шерсти. Проверяйте наличие у ребенка теплых шапки, шарфа, варежек. Осенняя обувь должна быть непромокаемой, комфортной, не тесной и теплой и своевременно сушиться;
- При сильном ветре и морозе защищайте лицо и руки от обморожения и холодовой аллергии. Наносите перед выходом специальные крема повышенной жирности;
- Во время гололеда передвигайтесь медленно, используя для устойчивости трость, зонт или лыжную палку. Будьте предельно внимательны при пересечении дороги. Тормозной путь автомобиля на мокрой или снежной дороге значительно увеличивается;
- Категорически запрещается разводить в зонах отдыха костры, запускать китайские фонарики, зажигать бенгальские огни, петарды. Для мангалов существуют специально отведенные площадки.

В случае любой опасности немедленно вызывайте пожарных и спасателей по телефону - 101, с мобильного - 101, 112.

Адрес страницы: <http://timiryazevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/1366771.html>

[Управа района Тимирязевский города Москвы](#)