

Что делать, когда горят торфяники?

29.04.2013

Как защищать себя в городе от вредных воздействий смога и дыма?

В последние годы из-за определенных условий в летний период, особенно в июле и августе, складывается неблагоприятная пожарная обстановка на территории центрального региона России, когда горят торфяники. При преобладающем юго-восточном ветре Москва и часть городов спутников покрывается густым дымом (смогом) - продуктом горения (тления) торфяников.

Образование дыма и распределение его в атмосфере.

Что, прежде всего, надо знать о лесных торфяных пожарах? Что дым - продукт горения торфа - представляет собой обыкновенно пахучую и видимую на глаз светло-серую смесь продуктов горения горючих органических материалов, содержащую смесь газов, паров и мелкоразделенных твердых веществ, образующуюся при более или менее неполном сгорании топлива. Поэтому, когда горят торфяники получается целый \букет\ продуктов горения, содержащие не только окись углерода, но также горючие соединения, заключающие углерод, водород и частью кислород и азот, и другие попутные соединения, кроме того, торф в мелкоразделенном состоянии - в виде сажки. Следовательно, надо понимать, что защищать свой организм надо комплексно, от всех вредных факторов продуктов горения, что непросто сделать в обычной жизни.

Вследствие такого горения, дым с пылью поднимаются в атмосфере вверх. Высота подъема продуктов горения может варьироваться от приземного слоя (до 2 м) вплоть до нескольких сот метров, это зависит от состояния нижних слоёв атмосферы (скорости ветра, температуры воздуха и почвы, времени суток и т. д.). Нельзя не согласиться с утверждением что на верхних этажах обстановка загазованности гораздо спокойнее, особенно в ночное, утреннее и вечернее время при слабом ветре.

Влияние продуктов горения торфяников на организм человека.

Важно понимать каким образом продукты горения лесных и торфяных пожаров влияют на наш с вами организм. С крупными частичками сажки справиться достаточно легко с помощью медицинской повязки. Она защитит наши бронхи и легкие от частичек, химическая природа которых имеет относительно кислый характер. Для профилактики першения горла достаточно провести прополаскивание слабым щелочным раствором (например, 5% раствором пищевой соды), принятием гигиенического душа, влажной уборки помещения. Гораздо труднее бороться с соединениями углерода и другими попутными газами. Следует помнить, что ватно-марлевая повязка и медицинская повязка от этого не защищает, а наоборот усугубляет состояние человека, так как создает сопротивление дыханию и уменьшает газообмен в легких. Следовательно, длительное ношение защитной маски можно сравнить с оказанием помощи человеку при удушье с помощью петли, которую сдавливаем у него на горле. Поэтому сам человек должен определить себе режим поведения в период лесных торфяных пожаров. Сколько времени находится на улице, сколько в помещении, сколько в городском транспорте, сколько времени носить повязку. Основной критерий - это состояние организма (молодой или старый, больной или здоровый) и самочувствия (усталость, головокружение или головные боли).

В настоящее время не опубликованы исследования о вреде воздействия дыма (смога) на организм человека и развития хронических заболеваний. Можно лишь на бытовом уровне слышать рассказы об ухудшении общего состояния здоровья от летней жары, когда горят торфяники. Поэтому опытные специалисты пожарно-спасательного формирования предлагают некоторые правила, которые можно принимать, а можно игнорировать.

Методы защиты от дыма при лесных и торфяных пожарах.

- По возможности, покиньте на время зону задымления, вызванную лесными или торфяными пожарами.
- Сведите к минимуму нахождение на открытом воздухе. Особенно ранним утром. В утренние часы концентрация вредных веществ в воздухе самая большая. Не делайте пробежек по утрам.
- Рекомендуются употреблять кисломолочные продукты, подсоленную и щелочную воду. И забудьте про сладкую газировку.
- Очень важно принимать поливитамины (если нет противопоказаний).
- При усилении запаха гари рекомендуется надевать защитные маски. А оконные и дверные проемы

завешивать влажной тканью (простынями, марлей). Особенно это относится к пожилым людям, к тем, кто страдает диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, хроническими заболеваниями легких, аллергиями.

- В помещениях лучше проводить влажные уборки. Как минимум раз в день.
- Несколько раз в день принимать душ.
- Чаще промывайте нос и горло. Можно морской водой, физраствором.
- В пище предпочтение отдавайте фруктам и овощам, богатой минеральными веществами.
- Не принимайте алкоголь. Ограничьте себя в курении. Это провоцирует развитие острых и хронических заболеваний дыхательной системы.
- Если у вас появились одышка, кашель, не стесняйтесь и обращайтесь к врачу.
- Если у вас есть хронические заболевания, выполняйте строго указания вашего врача.
- Используйте помещения, где есть очистка воздуха и работают кондиционеры.
- Чаще гуляйте в лесопарковой зоне.

Группа противопожарной пропаганды и общественных связей Управления по САО Главного управления МЧС России по городу Москве

Адрес страницы: <http://timiryazevskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/1160591.html>

[Управа района Тимирязевский города Москвы](#)